

RTP
PERFORMANCE
ACADEMY

TO BE

BETTER

- **PRESTAZIONE**
- **PREVENZIONE**
- **RECUPERO**
- **INNOVAZIONE**



Ci occupiamo di prestazione e salute del calciatore. Il nostro approccio è olistico e scientifico dove i principi vengono prima dei metodi. Lo scopo è di migliorare la prestazione sia dal punto di vista individuale che di squadra. Lo STAFF è composto da professionisti con formazione ed esperienza a livello mondiale. Ci rivolgiamo agli atleti, agli allenatori ed ai club.





RECUPERO

RITORNO COMPLETO ALLA PERFORMANCE:

Affrettare il recupero post-infortunio spesso comporta una ricaduta. Protocolli chiari e predefiniti, piena responsabilità dello staff medico-fisioterapico nel riconsegnare l'atleta allo staff tecnico

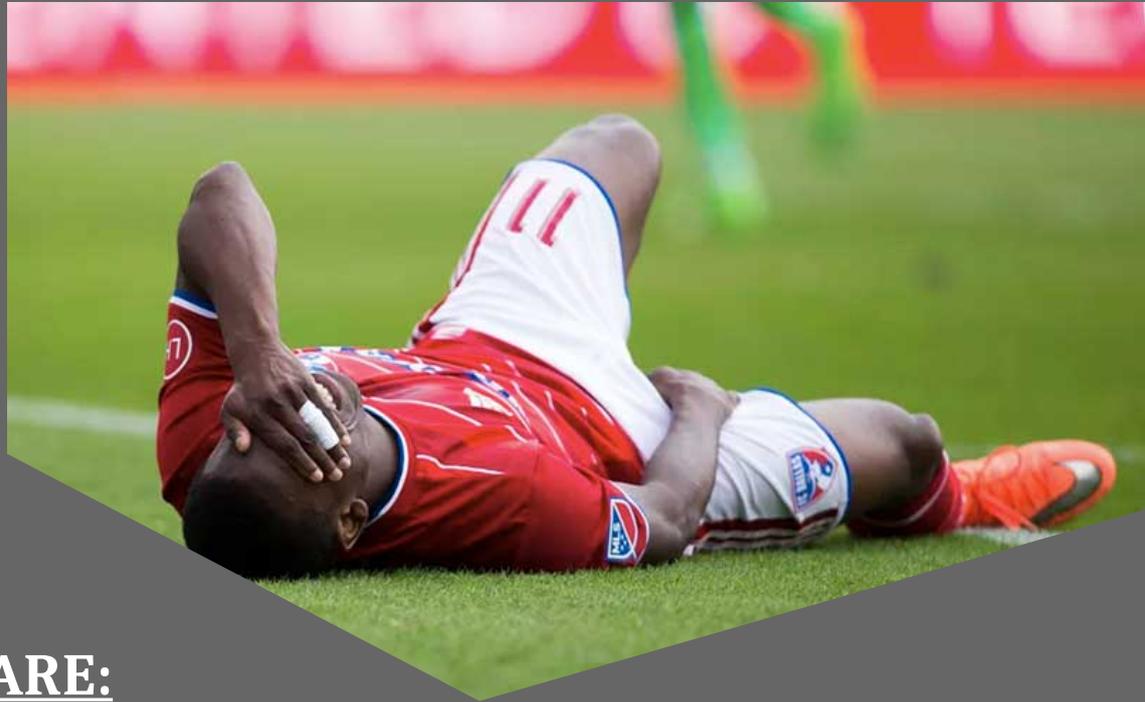


- MUSCOLARE
- ARTICOLARE
- FUNZIONALE
- PSICOLOGICO





PREVENZIONE



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE:

l'infortunio per un calciatore rappresenta sempre un evento che rallenta, limita e in certi casi termina la carriera. In quest'ottica la prevenzione diventa di fondamentale importanza nella ricerca della massima prestazione.



- ANALISI
- SEMPLICITÀ
- EFFICACIA
- INTEGRAZIONE



METODO M.A.E.

MIGLIORA IL TUO GESTO:

Superando il classico metodo di insegnamento, il Metodo M.A.E. insegna a gestire i gesti ed esplorare gli errori attraverso una sorta di auto-apprendimento. Cruciale in quest'ottica è il ruolo dello specialista che guida nella sensibilizzazione e nel miglioramento del gesto.



- **ERRORE**
- **OSSERVAZIONE**
- **ESPLORAZIONE**
- **MIGLIORAMENTO**



PERFORMANCE

LA GARA COME UNICO SCOPO:

Ottimizziamo la gestione dei carichi, ampliamo la conoscenza motoria individuale e di relazione per permettere all'atleta di arrivare alla gara nella miglior condizione possibile.



- VALUTAZIONE
- PROGRAMMAZIONE
- ATTUAZIONE
- MONITORAGGIO
- FEEDBACK



LO STAFF



Giorgio Pasetto

Dottore in Scienze Motorie-Chinesiologo

Dottore in Fisioterapia-Fisioterapista

Dottore in Osteopatia-Osteopata



Paolo Terziotti PhD

Dottorato in Fisiologia – Scienziato dello Sport

Dottore in Scienze Motorie - Chinesiologo

Preparatore Atletico Professionista

Docente Associato in Scienze Applicate al Calcio (Suffolk University, UK)



Prof. Paolo Romagnoli

Ex docente di Atletica e Teoria e Metodologia (I.S.E.F. Verona)

Preparatore Calcistico

Allenatore di Atletica Leggera

Autore di testi sportivi



LA STRUTTURA

PARCO TERMALE VILLA DEI CEDRI:

“SPA naturale” di 13 ettari immersa tra piante rare e alberi secolari dove si trovano laghi piscine con idromassaggi, fontane e cascate, tutti con acqua termale calda che scaturisce da due falde a 200 e 160 mt di profondità



- Lago Principale: 33-34°
- Piccolo Lago: 29-30°
- Acqua Alcalina PH 7.9
- Crioterapia in antiche vasche di marmo





IL CAMPO

- Terreno di gioco in erba naturale
- Misure 105 x 68 m (dimensioni UEFA ufficiali)
- Tribuna (capienza 250 posti)
- Spogliatoi
- Magazzino attrezzi

